

## Philippe Gardette,

### Praticien en hypnose aux Herbiers



**P**hilippe Gardette, avignonnais d'origine est arrivé en 2009 aux Herbiers parce que le cadre de vie lui plaisait, tout simplement. Praticien en hypnose thérapeutique,

conférencier à travers le monde, il est aussi formateur en hypnose. L'homme a du bagage et un CV long comme le bras : thèse d'histoire byzantine, professeur des écoles, master en psychanalyse, en psychologie du travail, thèse de doctorat en psychanalyse, auteur de différents ouvrages et d'articles scientifiques,.... Il a travaillé aussi dans l'Education Nationale au niveau secondaire et universitaire. A partir de 2010, il débute ses différentes formations comme praticien en hypnose qu'il exerce depuis septembre 2012 aux Herbiers.

« L'image de l'hypnose est très liée à l'hypnose de foire. Mais l'hypnose est un phénomène très ancien basé sur la dissociation et la régression. » dit-il en guise d'introduction. « Plus encore, l'état d'hypnose est un état naturel et nous rentrons quotidiennement en état d'hypnose léger, comme le fait de rêver les yeux ouverts en pensant à autre chose. Cette capacité de rentrer en état d'hypnose

et d'accepter le changement qui se trouve en chacun de nous : pas de pouvoir magique, mais une responsabilisation de l'individu. L'hypnose n'est pas un sérum de vérité et je ne peux pas faire de vous ce que je désire, sauf si j'ai votre consentement. L'hypnose n'agit pas « à l'insu de mon plein gré ». Le fait est que toute hypnose est une autohypnose ! Le praticien n'est qu'un média, un accompagnateur. S'il y a refus d'entrer en état d'hypnose, rien ne se produira. La mise en état d'hypnose se fait soit par une concentration sur un point précis, soit en se basant sur la confusion. Puis le praticien approfondit l'état de transe hypnotique par divers moyens (décomptage...). En hypnose, on se sent bien : on se sent relaxé, abandonné, en sécurité et c'est un état permettant d'accepter la suggestion et de contrôler les émotions et l'imagination, deux langages de l'inconscient. En thérapie hypnotique, l'outil particulier pour faire passer le message à l'ensemble de l'être est la métaphore. »



### PHILIPPE GARDETTE

2 RUE DES PÊCHERS 85500 LES HERBIERS -  
02 51 65 18 97 - [gardettep@gmail.com](mailto:gardettep@gmail.com)  
et le site [www.hyp-nose.com](http://www.hyp-nose.com)

Coup' en Couleur

Salon de Coiffure  
FEMININ - MASCULIN

Heures d'ouverture :  
Mardi et Mercredi :  
9h-12h / 14h-19h  
Jeudi et Vendredi : 9h-19h  
Samedi : 8h-16h

-20 % le jeudi  
sur la couleur chimique

02 51 57 60 89

HOMME

FEMME

ENFANT

3 route de Nantes  
85290 Mortagne sur Sèvre



SALON DE COIFFURE MIXTE

15, RUE DU TOURNIQUET  
85500 LES HERBIERS  
TÉL : 02.51.65.38.63  
[sarl-am@orange.fr](mailto:sarl-am@orange.fr)

Lundi : 9h30-13h30/14h30-18h  
Mercredi : 9h30-13h30/14h30-18h  
Jeudi : 9h-13h / 15h-21h  
Vendredi : 9h-13h30 / 14h30-18h  
Samedi : 9h-16h



Rejoignez-nous sur Facebook : SARLAM85