



PHILIPPE GARDETTE, FORMATEUR ET PRATICIEN EN HYPNOSE



Philippe Gardette est formateur et praticien en hypnose aux Herbières depuis cinq ans. Soucieux de l'image véhiculée par cette pratique, il précise qu'elle ne consiste pas à tenir un stand à la « Foire du trône » mais bien à apporter du bien-être à sa clientèle par la découverte de solutions aux problèmes qui les amènent au cabinet. Sa pratique de l'hypnose se conjugue avec d'autres techniques comme la PNL (Programmation Neuro Linguistique) et l'EFT (Techniques de Libération des Emotions) afin d'en renforcer l'efficacité. Philippe Gardette, fort de ses constats et expériences, souhaite maintenant les partager avec les personnes désirant se former à cette pratique.

Comment est apparue l'hypnose en France ?

L'hypnose est une pratique aussi banale que mystérieuse, aussi puissante que méconnue. Une pratique qui remonte, du moins en ce qui concerne l'invention du terme, au médecin écossais John Braid, en 1843. En France, c'est Jean-Martin Charcot qui développe l'hypnose à l'école de la Salpêtrière où l'un de ses élèves n'est autre que Sigmund Freud.

Que peut-elle soulager ?

L'Hypnose soulage :

- Les phobies (claustrophobie, agoraphobie, phobie sociale, phobie de l'animal,...)
- Les troubles psychosomatiques (symptômes physiques dont l'origine n'est pas définie)
- Les addictions (alcool, tabac, drogues,...)
- Les problèmes émotionnels (anxiété, angoisse,...)

Qu'apporte-t-elle ?

- Un mieux-être d'une manière générale
- Une meilleure compréhension, concentration, mémorisation
- Une sérénité, un équilibre face aux différentes épreuves de la vie (examens scolaires, libérations des traumas du passé par exemple)

Votre constat M. Gardette sur l'évolution de la demande de la clientèle depuis votre installation aux Herbières.

Je remarque depuis que j'exerce une montée du taux de visites pour des problèmes d'anxiété. Il a doublé en cinq ans et la probabilité qu'il augmente encore me semble forte, hélas. Cette anxiété provient probablement du lien social qui se distend de plus en plus.

PHILIPPE GARDETTE – 2 RUE DES PÊCHERS 85500 LES HERBIÈRES – 06 95 33 40 03

Mail : gardettep@gmail.com

Site internet : www.hyp-nose.com pour plus d'informations.